Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 20.10.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша рисовая	150		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшен	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	ТТК	Салат из моркови	60		74	0,632	6,043	4,300
	1 блюдо	ТТК	Птица запечен	0,120		107	6,700	7,100	4,000
	2 блюдо	202	Макароны отварные	150		175	5,652	4,469	28,00
	гарнир								
	сладкое	693	Какао с молоком	200		105	3,780	0,670	21,000
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		71	2,280	0,240	14,700
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	103	Суп картоф. с вермишелью на к/б	250		113	2	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	406,01	Выпечка	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова